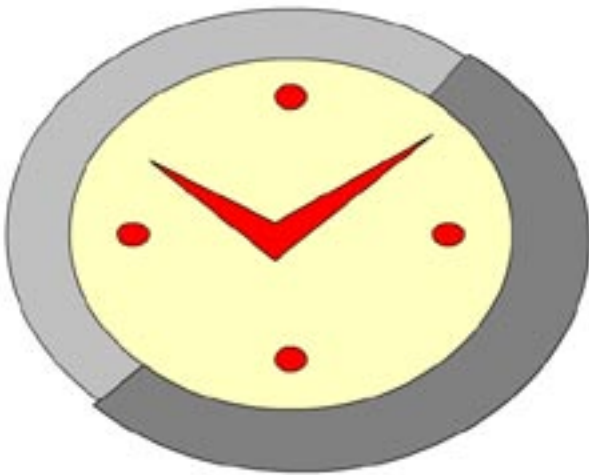


# **Zeitbörse Kassel e.V.**



## **Die Kreativen Seiten**

August 2018

## Editorial

Heiß und trocken - das war der diesjährige Sommer. Und während die Sonnenanbeter das warme Wetter in vollen Zügen genossen, regten sich bei manchen ein neue Bedürfnisse. Wie schön wäre es doch, für das Wässern des Gartens Hilfe zu bekommen, wie entlastend, kämen die Einkäufe per Auto nach Hause, anstatt zu Fuß! Zum Glück gibt es Hilfe zu diesen Problemen und Problemchen, denn schließlich haltet Ihr eben die neuste Ausgabe der Kreativen Seiten in den Händen. Und die haben wieder einmal allerhand zu bieten. Viel Vergnügen also beim Studieren der neusten Angebote und frohe Tauschgeschäfte!

Eure Laura

## Impressum

V.i.S.d.P.: Zeitbörse Kassel e.V., c/o Klaus Reichenbach,  
Marie-Calm-Straße 25, 34131 Kassel  
Tel. 3102957, Fax 3102958  
[www.zeitboerse-kassel.de](http://www.zeitboerse-kassel.de)  
[info@zeitboerse-kassel.de](mailto:info@zeitboerse-kassel.de)

Vorstand: Susanne Bien, Horst Petzel, Klaus Reichenbach

Redaktion: Redakteurin: Laura Frey  
Redaktionsbeirat: Klaus Reichenbach, Horst Petzel,  
Doris Hantke, Bärbel Hausmann, Susanne Bien

Sprechzeiten: jeden 3. Mittwoch im Monat ab 17 Uhr vor der BörsenZeit  
im Holzwurm

„BörsenZeit“: jeden 3. Mittwoch im Monat von 18.00 Uhr – 20.00 Uhr  
im Holzwurm, Hinterhaus der Domaine Wehlheiden,  
Schönfelder Str. 41b, 34121 Kassel

Editorial	02
Impressum	02
Zeitbörsen-Organisation	
Neulinge	04
Mitglieder, die wir bevorzugen sollten	04
„Ruhende“ Mitglieder	04
Protokoll der Mitgliederversammlung	06
Neues Jahr, alles neu!?	08
Veranstaltungen	
BörsenZeiten	05
Angebote	11
Nachfragen	21
Mitglieder der Zeitbörse Kassel e.V.	
numerisch sortiert	23
alphabetisch sortiert	30

Bitte kontrolliert, ob Eure Daten (noch) aktuell sind! Änderungen schickt ihr bitte ans Büro der Zeitbörse ([info@zeitboerse-kassel.de](mailto:info@zeitboerse-kassel.de)). Dort wird die Datenbank verwaltet und Änderungen eingepflegt.

## Neulinge

Wir freuen uns,

527	xxx
528	xxx
529	xxx
530	xxx
531	xxx
532	xxx
533	xxx
534	xxx
535	xxx
536	xxx

als neue Mitglieder begrüßen zu dürfen.

## Mitglieder, die wir bevorzugt beauftragen sollten

Die nachfolgenden Mitglieder sind mit ihrem Talentkonto im Minus und könnten gut einen Tauschauftrag brauchen. Wer Bedarf hat, kann ja mal schauen, ob hier mal vorzugsweise ein Tauschgeschäft stattfinden kann.

469	xxx
483	xxx
484	xxx
496	xxx
507	xxx

## „Ruhende“ Mitglieder

Mitglieder können eine begrenzte Zeit für „ruhend“ erklärt werden. Dies muss in den „Kreativen Seiten“ veröffentlicht werden:

375	xxx
491	xxx
500	xxx

## BörsenZeiten

Unsere Börsenzeit, der monatliche Treff der Zeitbörse e.V. Für Mitglieder und solche, die es werden wollen! Immer mit leckerem Essen, von Mitgliedern zubereitet.

Termin ist immer der dritte Mittwoch im Monat, von 18.00 bis 20.00 Uhr. Ort ist die „WandelBar“ auf dem Gelände der domaine Wehlheiden, Tischbeinstraße 133/35 Kassel.

Die nächsten Termine:

**19.09. | 17.10. | 21.11. | 19.12.**

Die Dezember-Börsenzeit ist traditionell auch unsere Weihnachtsfeier!

Noch ein wichtiger Hinweis zu den Essensbeiträgen: Diese kommen immer aus dem Kreis der Mitglieder, sind eine gute Gelegenheit, seine Koch- und/oder Backkünste den anderen Mitgliedern zu präsentieren und bieten darüber hinaus eine gute Möglichkeit, das eigene Talentekonto aufzufüllen. Es gibt immer einen herzhaften und einen süßen Beitrag. Dafür bekommt man jeweils 40 Talente.

Wer etwas zubereiten möchte, meldet sich unbedingt für einen der Termine verbindlich an. Bitte beachtet, dass dabei gilt „wer zuerst kommt kocht zuerst“. Und nur wer eine entsprechende Bestätigung durch den Vorstand bekommt, hat auch einen Kochauftrag. Das geht aus organisatorischen Gründen nicht anders. Natürlich kann jedes Mitglied auch einfach etwas zu essen mitbringen, aber dann gibt es dafür keine Talente.

## Protokoll der Mitgliederversammlung

der Zeitbörse Kassel e.V. vom 21. März 2018

Beginn der Versammlung: 18:13 Uhr

anwesend: 19 Mitglieder, 4 Weitere kommen im Laufe der Versammlung hinzu  
(18:32 Uhr, 18:40 Uhr, 18:40 Uhr, 18:43 Uhr)

1. **Begrüßung** der anwesenden Mitglieder durch Susanne Bien, Klaus Reichenbach und Horst Petzel.
2. Die **Beschlussfähigkeit** wird festgestellt.
3. Horst Petzel übernimmt die **Protokollführung**.
4. Bericht des Vorstandes zu **Aktivitäten und Veranstaltungen 2017**:
  - a) Die BörsenZeiten finden immer am 3. Mittwoch im Monat statt und eine wichtige Talentequelle für die Mitglieder. Die kulinarische Bewirtung durch Mitglieder ist durchgehend gut bewertet. Lediglich die beiden BörsenZeiten der Mitgliederversammlung und die WeihnachtsBörsenZeit weichen vom üblichen Ablauf der Treffen ab. Zu Weihnachten kommen nach wie vor die meisten Mitglieder.
  - b) Die Gesundheitstage werden als gute Infoquelle und zur Mitgliederakquise bewertet. Nur bei der Standbesetzung kam etwas Durcheinander in den Ablauf, daher soll für 2019 ein Standby-Team gefunden werden. Eine optische Verbesserung wird angestrebt. Es soll auf anonymisierte Exemplare der Kreativen Seiten geachtet werden.
  - c) 2017 ist der Tag der Erde aus Platzgründen ausgefallen.
5. **Finanzbericht 2017**

Der €-Einnahme-Überschussrechnung wurde nach einer Korrektur eines Rechenfehlers zugestimmt.  
Bei den Talenten ist die Zeitbörse solide aufgestellt und verfügt über ein gutes Polster.
6. Der **Bericht der Kassenprüfer** ergibt, dass alles korrekt ist. Auf Antrag der Kassenprüferin wird der Vorstand mit 19 Ja-Stimmen und 1 Enthaltung entlastet.

7. Der **Mitgliederstand** legte 2017 mit 7 Neumitgliedern bei nur 3 umzugsbedingten Austritten leicht zu.
8. **Ausblicke auf 2018/19**
- a) Die Zeitbörse verlässt den Holzwurm und wird ab April 2018 Transition Town beitreten, deren Räumlichkeiten dann genutzt werden.
  - b) Für den Tag der Erde, 22. April 2018, Nordstadt werden noch Mitglieder für die Standbesetzung gesucht.
  - c) Es wird empfohlen, bei mindestens 4 interessierten Mitgliedern ein Selbsterntefeld für die Zeitbörse zu organisieren. Über eine Rundmail wird darüber kommuniziert, ob das Projekt auch klappt.
9. **Vorstandswahlen:** Der alte Vorstand wird einstimmig mit 18 Ja-Stimmen wiedergewählt und nimmt die Wahl an.
10. **Sonstiges:**
- a) Bei der Frage, ob es noch weitere Termine / Treffen der Zeitbörse geben könnte, einigte man sich darauf, zunächst weitere Vorschläge hierfür während der Börsenzeiten zu sammeln.
  - b) Mit dem RTR (der überregionale Tauschring der Tauschringe) gab es zum Jahresbeginn große Probleme, vor allem weil der Betrieb des alten Internetsystems eingestellt wurde. Unter Mitwirkung vieler sehr engagierter Menschen aus Tauschringen in ganz Deutschland wurde kurz vor der MV eine sichere und dauerhafte Lösung gefunden. Der RTR wird über das System Cyclos der niederländischen Stiftung „Aktie Stro“ dauerhaft weitergeführt und ist damit personenunabhängig.  
Für die Zeitbörse, die von xxx dabei vertreten wurde, ergibt sich ein zusätzlicher Vorteil: wir können unser in die Jahre gekommenes Buchungssystem für die Talente auf den Stiftungsserver verlagern, so dass voraussichtlich ab 2019 fast alle Buchungen online erfolgen können.

Ende der Versammlung: 20:08 Uhr

### Neue Räume

Mit ein wenig Wehmut schauen wir auf die Zeit im Holzwurm zurück. Seit 2012 haben wir die Räumlichkeiten für die Börsenzeiten und viele andere Veranstaltungen genutzt.

Wir hatten Zugriff auf das Buchungssystem, wir konnten die Miete mit unseren Talenten bezahlen, und dann flossen diese Talente wieder in unseren Kreis zurück, weil ein Teilumbau und eine Teilrenovierung komplett mit Hilfe von Zeitbörsenmitgliedern gemacht wurde.

Seit April 2018 treffen wir uns in neuen Räumlichkeiten. Aber, wir müssen uns nicht mal an eine neue Adresse gewöhnen, denn wir bleiben auf dem Gelände der domaine Wehlheiden und sind ab sofort in der „Wandelbar“ zu finden. Die wird von Transition Town betrieben, und wir werden dort ebenfalls wenigstens einen Teil der Miete in Talenten zahlen können. Wir begründen eine gegenseitige Mitgliedschaft, damit entsteht für die Zukunft eine neue, wichtige strategische Partnerschaft.

Wir können also mit Zuversicht auf neue Räume und eine neue Zusammenarbeit schauen. Wir vom Vorstand sind jedenfalls sicher, dass wir auch in der Wandelbar wunderbare Tauschringveranstaltungen erleben werden, und die Zusammenarbeit mit Transition Town wird für beide Seiten positive Auswirkungen haben.

### Neue Mitglieder

An dieser Stelle begrüßen wir diesmal einfach pauschal alle neuen Mitglieder, die in den letzten 12 Monaten in die Zeitbörse eingetreten sind.

Wir wachsen also weiter, nicht schnell, aber konstant. Das ist auch gut so, denn so können sich alle neuen Tauschfreunde\*innen gut eingewöhnen.

Austritte gibt es fast keine, eigentlich nur umzugsbedingte.

### Neuer Vorstand

Die Mitgliederversammlung fand gerade erst im März statt, Vorstandswahlen standen auf dem Programm. Ein neuer Vorstand wurde gewählt, deshalb taucht das auch hier unter dem Titel „Alles neu“ auf. Denn tatsächlich ist der „Neue“ auch der „Alte“: Susanne Bien, Horst Petzel und Klaus Reichenbach wurden im Vorstandsamt bestätigt. Irgendwie neu also, aber auch nicht und das werten wir als gutes Zeichen, weil es für Kontinuität steht.



## Neues überregionales Tauschen

Einige Mitglieder haben das überregionale Tauschen mit Hilfe des Ressourcentauschring RTR schon kennengelernt. Manche als Gastgeber\*in, manche als Gast in einem anderem Tauschring, manche kennen beides. Es hat seit 1997 immer reibungslos funktioniert, besonders für die Zeitbörse war dieses System ein echter Gewinn. Wir waren insgesamt drei mal Gastgeber für ein Tauschring-Bundestreffen und einmal für eine Fachtagung. Die meisten Übernachtungen fanden im Rahmen des überregionalen Tausches statt. Und umgekehrt haben viele von uns Übernachtungen in anderen Tauschringen privat oder auch beruflich nutzen können.

Im Januar 2018 dann aus heiterem Himmel die Hiobsbotschaft: die Internetplattform des RTR wird geschlossen! Damit wäre der Ressourcentauschring praktisch zum 31.3.18 zum Erliegen gekommen. Der Grund war einfach und schwebte eigentlich auch immer als Damoklesschwert über uns: Die Webseite wurde von einer Einzelperson finanziell und technisch gesponsert, damit waren wir auch alle von einem einzigen Menschen abhängig. Der wollte das durch immer neue Datenschutzrichtlinien immer weiter steigende Risiko bei der Haftung nun nicht mehr tragen.

Kurzfristig haben sich 16 Verantwortliche aus ebensoviele Tauschringen zusammengenommen und in nur 2 Monaten eine Lösung gefunden. In mehreren Telefonkonferenzen und Mailaustauschen haben wir die vorhandenen Tauschregeln aktualisiert, einige neue Regeln gegen zu hohe Minuskonten aber auch gegen zu hohe Guthaben eingebaut. Besonders wichtig war uns aber auch, ein System einzuführen, das gemeinnützig und personenunabhängig ist.

Am Ende haben wir uns für eine gemeinnützige europäische Stiftung entschieden, die ihren Sitz in den Niederlanden hat und seit 1995 die europäische Tauschringsszene kennt und unterstützt. Wir werden künftig das Websystem „Cyclos“ der Aktie Stro nutzen. Damit können wir den RTR weiterbetreiben und sind in ein weltweites Netz von Tauschringen eingebunden.

Der Umstieg hat auch zur Folge, dass die teilnehmenden Tauschringe in Zukunft ihre überregional tauschbaren Angebote komplett online anbieten werden.

Noch besser ist, dass wir damit auch für die Zeitbörse ein fertiges internetfähiges Buchungssystem bekommen. Ein Sahnehäubchen oben drauf gibt es auch noch: der RTR inklusive des neuen Systems bleibt weiterhin kostenlos!

Der Umstieg hat bereits begonnen, überregional kann in Kürze wieder getauscht werden. Bis wir das System dann auch vor Ort nutzen können, wird noch ein wenig dauern. Denn dazu müssen wir sehr große Datenmengen in Cyclos integrieren.

## Neu: Qualitätssicherung

Das ist tatsächlich etwas ganz Neues. Wir führen eine Qualitätssicherung ein, damit die Zeitbörse noch besser wird. Dazu werden wir einen extra entwickelten Fragebogen an alle Mitglieder verteilen. Darin fragen wir z.B. wie schnell ihr Eure Angebote verwirklichen könnt, ob Euer Angebot eher das eines Profis oder eher angelernt ist. Wir fragen auch danach, wie zufrieden ihr mit den genutzten Angeboten im letzten Jahr wart.

Wir erhoffen uns davon, dass alle Angebote in Zukunft wieder besser und zuverlässiger ausgeführt werden. Deshalb bitten wir auch darum, dass wirklich jedes Mitglied den Fragebogen ausfüllt. Die Ergebnisse werden in anonymisierter Form veröffentlicht. In einem Jahr werden wir die Umfrage wiederholen, um zu sehen, wie sich das Tauschverhalten verändert.

Den Fragebogen gibt es als Extrablatt und zum Ausfüllen am PC als PDF Formular.

### BESSER GESEHEN WERDEN???



... mit einer kostenlosen Anzeige in den Kreativen Seiten  
wird Dein brandneues, hochaktuelles Angebot  
schneller entdeckt!

Infos und Hilfe im Zeitbörsenbüro oder von der Redaktion!

## Angebote

### Autotransporte (A1)

- 435 Fahrdienste bis 50 km (Rover)
- 528 fahren ja - tragen nein
- 529 großes Auto vorhanden
- 494 Kleintransporte mit Kleinwagen
- 454 Biete Kleintransporte mit Opel-Combo-nach Absprache
- 25
- 428 Einkäufe mit PKW
- 509 Personen und kleinere Sachen
- 462 Transporte mit offener Pritsche, z.B. Abholung von Baumschnitt
- 518 Transporte mit Auto auf Nachfrage
- 522 Transporte mit Auto
- 414 Transporte mit Sprinter, Umzüge u.v.a.
- 516 Transporte mit VW Bus
- 520 Transporte mit VW Caddy

### Babysitten (A2)

- 522 Baby sitzen
- 458 Babysitting
- 526 Baby sitzen in den westlichen Stadtteilen
- 187 Baby sitzen (stundenweise)
- 524 Baby sitzen biete ich an
- 508 Babysitten, muss aber mit NVV innerhalb von Kassel erreichbar sein.
- 531 Babysitten
- 529 bin Sozialpädagogin von Beruf
- 496 Erfahren-kompetent-zuverlässig
- 435 Kindersitten überwiegend abends
- 428 stundenweise

### Backen + Kochen (A3)

- 466 biete ich an
- 460 Catering; Mediterrane Küche - ob Geburtstag oder Firmenevent: Wir haben die passenden Rezepte. Zeitbörsenmitglieder können 10% des Gesamtpreises in Talenten zahlen
- 479 Gerne
- 496 gerne alles, was Sie mögen
- 528 Hauswirtschaftsmeisterin, versierte Köchin und Bäckerin
- 458 Biete Hilfe beim Kochen und Backen an, Salate, Nachtsch etc. Im Herbst helfe ich gerne bei Ernten und Verarbeitung zu Marmelade
- 426 Hilfe beim Verarbeiten von Gartenfrüchten und Kräutern
- 517 Kochen, evtl. auch für kleine Feiern

### **Backen + Kochen (A3) - Fortsetzung**

- 533 konventionelles, nicht vegan, auch Vollwert
- 509 Kreativ vegetarisch (auch günstig und einfach)
- 458 Kuchen backen
- 491 Kuchen, Nachtsch
- 520 Kuchen, Partysalate
- 516 Kuchen, Torten, pikante Tartes
- 428 Salate und kleinere Sachen
- 521 Salate, Kuchen, Plätzchen und Dessert
- 494 Suppen, Salate, div. Beilagen, gerne auch Catering für kleine Gesellschaften
- 529 vegan
- 495 vegetarisch, vorwiegend Bio
- 524 vielseitig

### **Begleitung + Kontakt (A4)**

- 458 Alltagsbegleitung
- 25 Als Alltagsbegleiterin nach § 87b SGB XI betreue ich Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz, wenn Angehörige eine Auszeit brauchen
- 520 Ämterbegleitung
- 513 Ärzte, Friedhof, Theater
- 502 Begleitung, auch zu unangenehmen Terminen
- 530 Begleitung und Kontakt
- 494 Begleitungen zu Behördengängen, bei Spaziergängen, Veranstaltungen etc.
- 522 Begleitungen, Kontakte
- 466 Begleitungen zu Spaziergängen, Kulturangeboten, Behördengängen, auch unterstützend bei der Betreuung alter oder gehandicapter Menschen
- 514 Behörden, Ärzte, Klinik
- 187 Bei Freizeitaktivitäten: Spazieren gehen, schwimmen, Theater, Kino u.v.m.
- 534 bereits Erfahrung
- 524 einfach nachfragen...
- 496 gerne auch ältere Menschen (Erfahrung)
- 535 Kino, Musikveranstaltungen, Einkauf
- 435 Konzerte, Kino, Theater, Ausstellungen, Spaziergänge und überall hin (auch mit Auto)
- 495 Kulturveranstaltungen, Wandern
- 403 Spaziergänge, Begleitung
- 426 Spaziergänge + Veranstaltungen, Teilnahme an Spielen (Brett- und Kartenspiele, Denksportaufgaben)
- 527 tagsüber/wochentags
- 528 Zu Ämtern und Ärzten
- 526 zu Veranstaltungen aller Art, Ämtern, Ärzten, Besuchen, Spaziergängen von Kindern u. Älteren
- 428 Zum Theater, Spaziergänge

## **Beratung (A5)**

- 28 Anträge aller Art: für Vereine (öffentl. Fördermittel), kaufmännische Buchführung und EDV, Projektmanagement
- 500 Anträge aller Art, Projektentwicklung im sozialen Bereich
- 526 Bei Lernproblemen, Grund- u. Hauptschule
- 514 Beratung
- 458 Hilfe bei Anträgen, Hilfe bei der Wohnungseinrichtung
- 172 Hilfe bei der Buchführung und Steuerklärung
- 517 Coaching
- 535 Coaching (Beruf, Privat), Psychoonkologie
- 519 Coaching für Gesundheit, berufliche Veränderung, Beziehungsfragen
- 536 Einkaufsberatung -> ökologisch, ethisch und bezahlbar
- 518 Elektrik, Computer
- 509 Erziehungsberatung
- 435 Gärtnern; Anzucht von Gemüse und Kräutern sowie Neuanlage von Gärten
- 495 Gesundheit ist essbar; Ernährungsberatung
- 187 Hilfe bei der Formulierung: Briefe, Anträge an Behörden u.v.m.
- 522 In allen Lebenslagen
- 399 Innenarchitektur, Raumausstattung, Möbelkauf, Küchenmöbel, Gardinen, Teppichböden, Fussböden usw. Design - professionelle Beratung und Entscheidungshilfe
- 524 Internet, ebay, Verbraucherfragen
- 527 Jobsuche und Bewerbung
- 518 Kaufberatung
- 529 nach Absprache
- 528 Pflegebegleitung, Vorsorgevollmacht
- 128 Reise- und Segelberatung: für die Karibik und/oder Sri Lanka, Bau- und Einrichtungsplanung, Jobsuche und Bewerbungen
- 512 Teilnahme an Elterncoaching, Seminarteilnahme
- 508 Tipps zur Alltagsbewältigung für Blinde und Sehbehinderte

## **Bio + andere Produkte (A6)**

- 518 Biete und suche Bio Produkte
- 502 Diverse Bio-Kräuter aus meinem Garten - ab Mai!
- 520 Bioprodukte gesucht
- 532 Gesunde vegetarische Ernährung
- 435 Pflanzen und Samen: Vorgezogene Pflanzen, Marihuanilla-Samen und frischen Salat, Kräuter, frischen Chili, Gemüse, je nach Jahreszeit

## **Botengänge (A7)**

- 526 Botengänge zu Fuß u. mit Fahrrad
- 514 Botengänge aller Art
- 533 Fahrrad-Botin: alles, was mit Fahrrad erledigt werden kann
- 304 Fahrradkurierdienst; Transportiere auch zerbrechliche Gegenstände
- 494 mit Auto, Fahrrad, zu Fuß
- 534 mit Erfahrung
- 529 nach Absprache
- 513 per Fahrrad, zu Fuss, ÖPNV
- 466 Verteilen von Werbematerial, zuverlässig und gerne

## **Computer (A8)**

- 304 Geduldige Einführung in die Nutzung eines Computers, Hilfe bei Word, Excel, Power Point, E-Mail & Internet
- 534 Grundlegende Kenntnisse Windows und Office
- 532 MS Office Standardanwendungen: gern kann ich Unterstützung bei Excel, Word oder Powerpoint bieten
- 520 Nachhilfe bei PC Fragen
- 28 Office Programme: Einarbeitung oder Schulungen: Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Datenbanken (Open Office oder MS Office), EDV Netzwerke, Weblogs, Mailprogramme, Richtig „googeln“ will gelernt sein
- 128 PC Beratung u. Schulung
- 536 Power Point und Poster erstellen
- 495 Power Point Präsentationen
- 357 Scanne Eure Dias magazinweise!

## **Einkäufen (A9)**

- 304 Begleitung bei Einkäufen und/oder Transport nach Hause (zentrale und westliche Stadtteile) bis 25 kg (soweit es in zwei große Fahrradkörbe und/oder auf den Gepäckträger meines Fahrrads passt)
- 520 Besorgungen
- 496 Da kann ich helfen
- 460 Dolce Vita für zu Hause: Italienische Weine, Grappa, natives Olivenöl und Espressokaffee: Zeitbörsenmitglieder können 10% der Summe in Talenten zahlen. Alle Produkte hier: [www.la-casanova.eu](http://www.la-casanova.eu)
- 458 Biete Hilfe beim Einkauf und auch beim Transport mit dem Auto nach Hause (im Kasseler Süden)
- 403 Einkäufen im Bereich Wehlheiden und vorderer Westen
- 494 Erledigen von Einkäufen, gerne auch Begleitung bei Einkäufen und Transport nach Hause (Kleinwagen)
- 529 nach Absprache
- 534 oft f. ältere Menschen gemacht
- 526 Zu Fuß u. mit Fahrrad

## **Energie für Körper + Seele (A10)**

- 508 Ausgebildete Masseurin und Bademeisterin für Bewegungstherapie, Akupressur und Ganzkörpermassage inkl. Gesichtsmassage zur Entspannung. Behandlung von Kopfschmerzen, Erfahrung in manueller Therapie; Kurzfristige Termine möglich
- 519 Entspannungsmassage
- 495 Freier Tanz, Gesundheit ist essbar
- 435 Heilpraktikerin f. Psychotherapie; Hilfe im Krankheitsfall, Gespräche, psychotherapeutische Beratung - z.T. auf Kassenrezept
- 512 Hypnosystemische Therapie
- 516 Klangmassagen und mehr mit Klangschalen etc.
- 428 Massage, Reiki etc.
- 535 Massage, Quantenheilung, Hypnose
- 6 Massageangebote: Fussreflexzonenmassage, klassische und Entspannungsmassage, Lymphdrainage, Entsäuerungsmassage mit Beratung
- 529 nach Absprache
- 6 Osteopathie
- 128 Psychose-/Psychopharmaka-Beratung, Reinkarnations-Analysen, Gespräche über spirituelle und esoterische Themen
- 519 Reikibehandlung, Chakrenausgleich
- 524 Shiatsu Massagen
- 517 Spazieren gehen und wandern
- 187 Selbsterfahrungstraining mit Blindenstock (nur für Sehende)
- 536 Waldwanderungen
- 509 Yoga für Frauen, Kinder, und ältere Menschen
- 479 Yoga-Kurs, geschult und erfahren

## **Gärtnern (A11)**

- 403 Gartenarbeiten
- 414 Gartenarbeiten, Gartengestaltung, kleinere Baumfällarbeiten
- 518 Gartenarbeiten, Details bitte nachfragen
- 522 Gartenarbeiten
- 495 Gartengestaltung, -beratung
- 536 Gartenarbeit & Erntehilfe
- 534 Gärtnern mit Erfahrung
- 494 Gerne alle leichteren Gartenarbeiten
- 511 Hilfe bei der Gartenarbeit
- 426 Hilfe bei Gartenarbeiten, Hilfe beim Ernten (Erfahrung für beides)
- 526 leichte Gartenarbeit u. -Pflege bei Abwesenheit
- 516 Leichte Gartenarbeiten
- 187 Obst und Gemüse ernten
- 519 Tausch von selbst gezogenem Gemüse und Obst
- 462 Rund um den Garten: Pflastern, Rasen mähen, Bäume fällen

## **Handwerkern (A12)**

- 458 Biete Nährarbeiten an nach Absprache (kein Leder, keine Jeans)
- 534 diverse Handwerksarbeiten mit Erfahrung
- 532 Fahrradwartung und kleinere Reparaturen, Renovierungen, Installationen
- 527 Hilfe bei der Gartenarbeit, Pflege bei Abwesenheit
- 522 Handwerkliches
- 494 Hilfe bei Renovierung / Umzug, Streichen; Kann gut anpacken, aber nicht die echt schweren Dinge tragen:-))
- 435 Hilfe beim Renovieren, streichen, montieren, bohren, sägen, verputzen helfen, kleinere Mörtelarbeiten
- 462 Holzbaumontagen, Gartenhaus aufbauen, Fußboden verlegen, Fenster-, Türen- und Dachfenstermontagen, Schornsteinsanierung, Bausanierung, Abbrucharbeiten, Lieferung von Brennholz
- 518 Kleine Reparaturen
- 454 Biete leichte handwerkliche Arbeiten: fachgerechtes verleimen von Stühlen und anderen Kleinmöbeln
- 454 Malerarbeiten, Hilfe beim Tapezieren und Streichen
- 528 Malerarbeiten o.ä.
- 526 Mithilfe bei Renovierungsarbeiten
- 399 Überschaubare Arbeiten vom Profi: Polstermöbel, Gardinen, Teppichböden
- 511 Renovierungsarbeiten
- 524 Stricken
- 533 tapezieren, streichen
- 128 Telefon und Internet Installation
- 453 Trockenbau, Fliesen, Parkett legen, Streichen (Gunter)
- 536 Umzugs- und Renovierungshilfe
- 466 Versiertes Ändern von Kleidung, Kreatives Herstellen von Gardinen, Kissen etc. Entwickeln von Wohnideen

## **Haus- + Tiersitten (A13)**

- 534 bin äußerst tierlieb
- 187 Blumen gießen, Briefkasten leeren. Nehme Vögel in Pflege (habe Erfahrung)
- 522 Haus sitten, z.B. Blumen gießen
- 530 Haus- und Tiersitten
- 535 Haus- und Tiersitten (Tiere ausser Hund / Katze)
- 458 Haus-, Tiersitting, Blumen giessen
- 458 Biete im Urlaub: Briefkasten leeren, Blumen giessen, Kleintierverpflegung an...nehme auch Kleintiere in der Zeit zu mir (Kasseler Süden, Mitte, Wehlheiden, Helleböhn, Wilhelmshöhe)
- 435 Katzensitting, Feriendienst, möglichst vorderer Westen
- 428 Kleintiere in Urlaub
- 496 mit eigenem Hund, wenn die Tiere sich mögen
- 495 Pflanzen- und Cat-Sitting



- 526 Pflege von Haus und Garten, Pflanzen, Katzen u. ggf. kleinen Hunde in westlichen Stadtteilen
- 516 Postkasten leeren, Pflanzen pflegen
- 529 Tiersitten
- 494 Versorge Wohnung / Haus bei Abwesenheit (Briefkasten leeren, Pflanzen hüten und was sonst nötig ist, Katzensitting auf Anfrage) - in den westlichen Stadtteilen Kassels

### **Haushalt (A14)**

- 532 Allerhand im Haushalt: Bügelarbeiten, Fenster putzen, Intensivreinigungen Küchenschränke, Kühlschrank, Herd, Dusche
- 509 Bügeln und Kochen
- 403 Fenster putzen
- 516 Fenster putzen, Hilfe im Haushalt
- 527 Betreue Wohnung oder Haus bei Abwesenheit (Briefkasten leeren, Pflanzen hüten, Katzensitting auf Anfrage, ggf. Kleinübernahme) rund um Kirchditmold
- 527 Haushaltshilfe: Hausreinigung / Fenster putzen u. ä.
- 536 Aufräumen und Saubermachen
- 466 Hilfe im Haushalt: Kochen, Bügeln, Verarbeiten von Ernteerträgen
- 526 Mithilfe bei leichten Hausarbeiten
- 304 Putzen
- 414 Leder- und Spezialreinigung, Textilreinigung, professionelle Teppich- und Polsterreinigung
- 518 Themen auf Nachfrage
- 494 Unterstützung im Haushalt: Putzen, Waschen, Fenster, Kochen etc.

### **Hilfe bei Antragstellung (A15)**

- 528 Anträge aller Art
- 507 Anträge stellen? Unterstütze beim ausfüllen von Anträgen jeglicher Art
- 458 Hilfe bei Anträgen
- 529 nach Absprache
- 518 Themen auf Nachfrage
- 524 Unterstützung
- 522 Unterstützung / Hilfe
- 502 Unterstützung bei Anträgen, Erfahrung in Renten,- Pflegestufe- Wohngeldanträgen
- 514 Unterstützung bei Anträgen
- 494 Unterstützung bei Anträgen u.ä
- 536 versch. Anträge (Hartz IV, Wohngeld)
- 534 Viel Erfahrung

### **Kinderbetreuung (A16)**

- 187 Kinderbetreuung allgemein und Hausaufgabenbetreuung (Grundschule)
- 524 auch tagsüber
- 526 Betreuung einzelner Kinder (pädagogisch erfahren), Hausaufgabenhilfe
- 529 bin Sozialpädagogin von Beruf
- 522 Kinderbetreuung
- 509 pädagogische Kinderbetreuung (in den westlichen Stadtteilen)

### **Kunst + Kultur (A17)**

- 514
- 495 Ausstellungen, Theater, Kino
- 475 Biete Zeichenkurs an
- 529 Kunsttherapie/Improtheater/Tanz usw
- 458 Singen bei Hochzeiten, bei Festlichkeiten, Singen mit Band möglich
- Auftragsarbeiten Aquarellmalerei
- 428 Theater- und Opernkarten günstig. Info, Begleitung
- 25 Tonaufnahmen auf CD, z.B. mit professioneller Aufnahmetechnik selbstgemachte Musik oder Biografiearbeit als Reise in die Eigene Vergangenheit, für Sie selbst oder andere als Ton-CD mit eigener Stimme oder Lebensbuch mit Fotos. Biografiearbeit zur Bewahrung der Identität bei Erinnerungsverlust (z.B. Demenz)
- 466 Verschiedene Interessen und entsprechende Angebote
- 399 Zaubershow für Feten, Feste, Feiern, Hochzeiten usw. [www.magic-ks.de](http://www.magic-ks.de)

### **Organisationshilfen (A18)**

- 514
- 495 Aufräumarbeiten
- 520 biete ich
- 187 Briefversand, Telefondienst, Prospekte falten
- 435 Büroarbeiten, Organisation, Kuvertieren
- 426 Hilfe im Zeitbörsenbüro
- 494 Ordnen und Sortieren mit System und Geduld
- 536 Ordnungs- und Strukturhilfe
- 535 Organisationshilfen aller Art
- 304 Umzugshilfe: Möbel und Kisten schleppen
- 532 Umzugsplanung, private Finanzen etc.
- 526 Unterstützung vor, während u. nach Feiern, Parties
- 6 Zuarbeit Zeitbörse, z.B. Prospekte falten

### **Schreibarbeiten (A19)**

- 532 aller Art, auch Korrekturlesen
- 520 Bewerbungshilfe, Briefe
- 507 Briefe schreiben? Tippe Briefe oder Texte jeglicher Art im Computer

- 428 Briefe, Texte schreiben und gestalten
- 536 Korrektur lesen, auch nach wissenschaftlichem Standard
- 304 Korrektur lesen von Hausarbeiten, Bewerbungen, Briefen etc. (Rechtschreibung, Zeichensetzung, Formulierungshilfe, inhaltliche Klarheit)
- 526 Korrekturlesen sprachlich, inhaltlich
- 530 Schreibaarbeiten
- 458 Übernehme gerne alle Arten von Schreibaarbeiten am PC

### **Übernachtungen (A20)**

- 496 bei mir im Vorderen Westen, Straßenbahn vor dem Haus
- 517 Für 1 Person, Übernachten im Wanderparadies
- 508 Gästezimmer für Frauen mit Doppelbett in Harleshausen
- 466 Großes, separates Zimmer mit WC und Waschbecken, für 1-4 Personen
- 522 Übernachtungen
- 458 Übernachtungsmöglichkeit in Immenhausen, bitte auf vorherige Anfrage
- 479 Übernachtungsmöglichkeit vorhanden
- 502 Übernachtungsmöglichkeit: Futonsofa im vorderen Westen für eine Frau

### **Übersetzungen (A21)**

- 526 Englisch - Deutsch
- 502 Übersetzungen aus dem Italienischen, bis zu drei Seiten
- 507 Übersetzungen in den Sprachen Deutsch/Englisch/Deutsch oder Deutsch/Spanisch/Deutsch

### **Unterricht und Nachhilfe (A22)**

- 522 Argentinischer Tango
- 526 Deutsch als Fremdsprache, Nachhilfe in Englisch (alle Stufen) u. Deutsch
- 495 Englisch und Deutsch bis zur 10. Klasse
- 520 Englisch, Französisch
- 343 Englisch; english conversation
- 531 Förderunterricht 1. bis 4. Klasse, Legasthenie, Hausaufgaben
- 529 gebe Nachhilfe
- 502 Italienisch für Anfängerinnen
- 536 Jonglage & Keulen-Passing
- 491 Klavierunterricht für Kinder und Jugendliche. Gerne auch für erwachsene Anfänger und WiedereinsteigerInnen
- 304 Nachhilfe Mathematik, Physik; bin Diplommathematiker. Außerdem: Latein. Astronomische Führungen (Planeten, Sternbilder - habe kleines Fernrohr)
- 6 Spanische Konversation
- 509 Spielend Englisch ab 3 Jahre, Montessoripädagogik, Nachhilfe für Grundschüler
- 517 Sprachen Englisch, Französisch, Spanisch

### **Urlaub + Erholung (A23)**

- 517 1 Person Übernachtung oder Wanderung im Wanderparadies
- 399 Tagesfahrten zu den Salinen nach Bad Sooden-Allendorf für Allergiker, Asthmatiker. Mitfahrgelegenheit (Sprit anteilig in Euro)

### **Verleih (A24)**

- 520 Auto, Fahrrad
- 524 Elektrogeräte
- 529 nach Absprache

### **Video + Fotografie (A25)**

- 518 Dias digitalisieren
- 495 Natur, Personen, Portrait, Katzen
- 357 Scanne Dias magazinweise

### **Vorlesen + Auflesen (A26)**

- 514
- 513 Für Blinde und Sehbehinderte
- 528 Kann beides
- 496 kann ich gut
- 466 Lese gut vor, höre aktiv zu
- 458 Lese Ihnen gerne vor
- 520 Vorlesen
- 428 Vorlesen von Büchern, Zeitung
- 507 Wem könnte ich vorlesen?

### **Sonstiges (A27)**

- 535 Bioscannmessung Hypnose, Onkologische Beratung, System Coaching  
(weitere Infos: [www.praxis-ichwelten.de](http://www.praxis-ichwelten.de) und [www.naturheilpraxis-g-l-s.de](http://www.naturheilpraxis-g-l-s.de))
- 524 Entrümpeln
- 519 Kräuterwanderungen
- 536 Mantren gemeinsam singen
- 495 Mona's Cafégarten Juni bis September
- 495 Raumgestaltung, Deko, Wohnen
- 520 Redaktionelle Arbeiten, Texte verfassen
- 519 Vorträge zu diversen Themen aus dem Bereich Gesundheit
- 519 Workshop: Kosmetik selbst herstellen: Beinwellsalbe, Kräutertinkturen

### **Bücher und Zeitschriften (A28)**

- 529 diverse Romane zu verschenken
- 522 Lesestoff: Bücher, Zeitschriften
- 520 Öko-Test, Nido, Bücher
- 513 Verkauf gegen Talente

## Nachfragen

### Transporte mit dem Auto (N1)

- 526 Kleintransporte: brauche gelegentlich Transporte (z.B. Ikea, zur Apfelernte..)
- 534 Ab und an gesucht
- 524 Kleintransporte
- 514 Transporte mit Auto

### Babysitten (N2)

- 520 Babysitten 2 Kinder: 6 Jahre und 9 Monate

### Bio- und andere Produkte (N6)

- 518 Biete und suche Bio Produkte
- 536 Kräuter und Gemüse

### Computer (N8)

- 509 allg. Computerhilfe(n)
- 529 brauche Excel-Einführung
- 522 Computer
- 491 Computerhilfe und Elektronik
- 466 Hier brauche ich Hilfe
- 513 Hilfe bei PC Problemen
- 514 Hilfe bei PC Problemen

### Energie für Körper + Seele (N10)

- 526 Entspannungs- u. Fußmassagen
- 534 Haare schneiden
- 496 Massagen hätte ich gerne

### Gärtnern (N11)

- 529 1200 m2 Garten vorhanden
- 516 Gartenstück zum Gemüseanbau gesucht
- 517 Gärtnern, Garten wieder etwas in Form bringen
- 518 Gärtnern, Details bitte nachfragen
- 528 Hilfe bei Gartenarbeit
- 458 Suche Gartenstück zum Graben, Einsäen, Ernten und Relaxen und Entspannen, also ruhig.
- 529 suche Saatgut und nehme Gemüse
- 520 Vorgarten, Zaun und Gartenbox aufbauen

### **Handwerkern (N12)**

- 496 Da brauche ich Hilfe, z.B. beim Türen streichen
- 517 Silikon Dichtungen im Bad erneuern
- 509 Haare schneiden, diverse Reparaturarbeiten
- 530 Handwerkern
- 513 handwerkliche Dienstleistungen
- 514 Handwerkliche Hilfen
- 520 Schrank, Lampe, Rollo
- 428 versch. handwerkliche Hilfen
- 466 Versch. handwerkliche Hilfen

### **Haus- + Tiersitten (N13)**

- 516 Briefkasten leeren, Pflanzen pflegen
- 507 Nette Person die unsere Katze während des Urlaubs betreut

### **Haushalt (N14)**

- 458 Suche jemanden zuverlässiges, der mein Auto ab und zu aussaugt und von innen säubert
- 520 Fenster putzen
- 530 Haushalt
- 528 Unterstützung bei Bedarf
- 518 Themen auf Nachfrage

### **Hilfe bei Antragstellung (N15)**

- 520 Anträge aller Art
- 518 Themen auf Nachfrage

### **Kinderbetreuung (N16)**

- 520 Kinder Betreuung
- 507 Suche erfahrenes Mitglied für gelegentliches abendliches Betreuen meines Sohnes
- 516 Mit Erfahrung für gelegentliche Termine (Seminare)

### **Kunst + Kultur (N17)**

- 524 Musik, Theater, Museum...

### **Organisationshilfen (N19)**

- 491 Steuerhilfe

### **Unterricht und Nachhilfe (N22)**

- 522 Englisch
- 529 suche Klavierunterricht

## Mitglieder der Zeitbörse Kassel e.V. - numerisch sortiert

Erika Mustermann (1)  
Musterstraße 10  
34131 Kassel  
Tel.  
muster@gmx.de

Erich Musterfrau (17)  
Zum Beispiel 25  
34121 Kassel  
Tel.  
Fax  
em@beispiel.org

Hans Muster (36)  
Hinterm Holzwurm 18  
34121 Kassel  
Tel.  
Fax  
holzwurm@gmx.de

Gustav Tauschfritz (39)  
Handelsweg 65  
34132 Kassel  
Tel.  
Fax  
tausch@fritz.de

Erika Mustermann (42)  
Musterstraße 10  
34131 Kassel  
Tel.  
muster@gmx.de

Erich Musterfrau (43)  
Zum Beispiel 25  
34121 Kassel  
Tel.  
Fax  
em@beispiel.org

Hans Muster (44)  
Hinterm Holzwurm 18  
34121 Kassel  
Tel.  
Fax  
holzwurm@gmx.de

Erika Mustermann (47)  
Musterstraße 10  
34131 Kassel  
Tel.  
muster@gmx.de

Erika Mustermann (50)  
Musterstraße 10  
34131 Kassel  
Tel.  
muster@gmx.de

Hans Muster (51)  
Hinterm Holzwurm 18  
34121 Kassel  
Tel.  
Fax  
holzwurm@gmx.de

Erich Musterfrau (54)  
Zum Beispiel 25  
34121 Kassel  
Tel.  
Fax  
em@beispiel.org

Erika Mustermann (63)  
Musterstraße 10  
34131 Kassel  
Tel.  
muster@gmx.de

## Mitglieder der Zeitbörse Kassel e.V. - alphabetisch sortiert

### **Hans Muster (36)**

Hinterm Holzwurm 18  
34121 Kassel  
Tel.  
Fax  
holzworm@gmx.de

### **Hans Muster (44)**

Hinterm Holzwurm 18  
34121 Kassel  
Tel.  
Fax  
holzworm@gmx.de

### **Hans Muster (51)**

Hinterm Holzwurm 18  
34121 Kassel  
Tel.  
Fax  
holzworm@gmx.de

### **Erich Musterfrau (17)**

Zum Beispiel 25  
34121 Kassel  
Tel.  
Fax  
em@beispiel.org

### **Erich Musterfrau (43)**

Zum Beispiel 25  
34121 Kassel  
Tel.  
Fax  
em@beispiel.org

### **Erich Musterfrau (54)**

Zum Beispiel 25  
34121 Kassel  
Tel.  
Fax  
em@beispiel.org

### **Erika Mustermann (1)**

Musterstraße 10  
34131 Kassel  
Tel.  
muster@gmx.de

### **Erika Mustermann (42)**

Musterstraße 10  
34131 Kassel  
Tel.  
muster@gmx.de

### **Erika Mustermann (47)**

Musterstraße 10  
34131 Kassel  
Tel.  
muster@gmx.de

### **Erika Mustermann (50)**

Musterstraße 10  
34131 Kassel  
Tel.  
muster@gmx.de

### **Gustav Tauschfritz (39)**

Handelsweg 65  
34132 Kassel  
Tel.  
Fax  
tausch@fritz.de